

TASAS PÚBLICAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Actividad organizada niños.....	75 €
Actividad organizada adultos	90 €
Actividad física para 3ª edad	42 €
Tasa 2ª actividad organizada	50% Descuento
Actividad libre sin monitor	80 €

INSCRIPCIONES:

- Se realizarán en el Pabellón Polideportivo del 3 al 14 de Septiembre, de 10 a 13 horas y de 17 a 20 horas. Finalizado el plazo de inscripción, las personas que deseen inscribirse lo deberán hacer en alguna de las actividades que hayan quedado plazas libres.
- Para darse de baja de una actividad y anular la inscripción procediendo a la devolución del recibo, se realizará siempre por escrito en las oficinas del pabellón y en el que deberá figurar la fecha de presentación, siempre antes del 1 de Octubre.
- Se deberá aportar junto a la hoja de inscripción que aparece en este tríptico, el justificante bancario del pago de la actividad. Si no se presentan en plazo ambos documentos en el pabellón polideportivo, la inscripción NO tendrá validez. Las inscripciones fuera de plazo, seguirán el mismo procedimiento.
- Si se encuentra en lista de espera en alguna de las actividades deportivas y no se pueden formar nuevos grupos, o cuando por causas no imputables al pago del servicio, la actividad no se prestase, se procederá a la devolución del importe correspondiente.
- Se podrán organizar otras actividades no reseñadas en el folleto si un grupo de interesados lo solicita. ¡Tu opinión también cuenta!
- Duración del curso: Del 1 de Octubre al 31 de Mayo
- Grupos mínimos de 15 personas. Plazas limitadas.
- En caso no haber suficiente número de personas para completar un grupo, se podrá reducir el número de horas semanales de clase pero se mantendrá el precio inicial.
- Los horarios, días e instalaciones previstas en el programa deportivo presentado, podrán estar sujetos a posibles modificaciones una vez finalizado el plazo de inscripción.

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, se pone en su conocimiento que los datos personales que usted nos facilita se recogen en un fichero. El responsable del mismo es el SCD de la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro. En las situaciones que se considere necesario para una mejor actuación, algunos de estos datos podrán ser comunicados a aquellas entidades públicas y/o privadas que intervengan y a aquellos estamentos oficiales que por ley, o por necesidades inexcusables, exijan su cesión. En todo caso usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito a la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, en Plaza de España 16, 50172 Alfajarín.

Se recuerda, que toda persona que se inscribe en las actividades, reconoce que se encuentra en plenas facultades físicas para la realización de dicha actividad deportiva, así como que entiende y conoce las normas reguladoras de la actividad y que está conforme con las mismas.

Cursos de Natación

(Piscina Climatizada Polideportivo San Agustín)

- Niños Iniciación, 30 min. (nacidos antes del 2008 incluidos) 135 €.
- Niños Perfeccionamiento y Adultos 50 min.: 165 €.
- Sábados por la tarde a partir del 6 de Octubre.
- Inscripciones en el SCD, al tel.: 976 790 638, del 18 al 19 de Septiembre; Plazas limitadas por orden de inscripción.
- Horarios de los grupos entre las 17 y 20 h.
- Una vez realizada la inscripción, deberá abonar el curso en un plazo de un día, si no es así, quedará la plaza anulada.
- Realizado el pago NO se procederá a su devolución.

ii A PARTIR DEL DÍA 20 DE SEPTIEMBRE EN EL PABELLÓN POLIDEPORTIVO, AYUNTAMIENTO, COLEGIO LOS ALBARES Y REINO DE ARAGÓN, SE PUBLICARÁN LAS LISTAS DE ADMITIDOS EN LAS ACTIVIDADES ASÍ COMO LOS HORARIOS DEFINITIVOS!!

SI ESTÁS INTERESADO EN PRACTICAR ALGUNO DE ESTOS DEPORTES EN LA PUEBLA DE ALFINDÉN, NO DUDES EN LLAMAR:

ESCUELA DE FÚTBOL BASE:Tomás 649395900
 GIMNASIO MUNICIPAL:Luis 617638502
 CLUB CICLISTA ALFINDÉN:M. Ángel 976109760
 CLUB DE HOKEY SOBRE HIERBA:Arturo 636347605
 CLUB DE PETANCA ALFINDÉN:Isidro 976107037
 ASOCIACIÓN DE CAZADORES:Gonzalo687520091
 CLUB BASKET ALFINDÉN Víctor 656832135
 CLUB DE TIRO CON ARCO ALFINDÉN:Florián 656846090
 CLUB DE TIRO DE BARRA ARAGONESA:M. Ángel 976109760
 CLUB CORRECAMINOS ALFINDÉN:Héctor 665567858
 CLUB DE TENIS ALFINDÉN:Javier 609235132
 CLUB DE BOLEYBALL ALFINDÉN:Raquel 653850250
 AGRUPACIÓN VETERNAOS ALFINDÉN:Tomás 649395900

TELÉFONOS DE INTERÉS

S.C.D. «Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro»
976 79 06 38

Excmo. Ayuntamiento de La Puebla de Alfindén
976 10 81 77

scd@mrie.es www.mrie.es



PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2012 • 2013




Deporteparatodos



S.C.D. Mancomunidad
Ribera Izquierda del Ebro



Excmo. Ayuntamiento de
La Puebla de Alfindén

 <p>FICHA INSCRIPCIÓN 2012/2013</p>	
<p>FIRMA:</p> <p>Nombre:</p> <p>Domicilio:</p> <p>Municipio: Provincia:</p> <p>Fecha de nacimiento: Teléfonos:</p> <p>Colegio:</p> <p>Forma de Pago:</p> <p>Ingresar en el número de cuenta CAI 2086 0207 17 070003 7402 el coste total de las actividades marcadas y adjuntar el justificante bancario del pago junto con la inscripción para hacerla válida. Entregar en el Pabellón Polideportivo, antes del 14 de Septiembre.</p> <p>e-mail:</p>	<p>PRECIO TOTAL:</p> <p>PROGRAMACIÓN ADULTOS</p> <p>INICIACIÓN DEPORTIVA</p> <p>ACTIVIDAD A LA QUE TE INSCRIBES:</p> <p>1ª Actividad:</p> <p>2ª Actividad:</p> <p>3ª Actividad:</p> <p>¿Qué OTRA actividad le gustaría realizar?</p>
<p>ACTIVIDAD A LA QUE TE INSCRIBES: DÍA Y HORA:</p> <p>1ª Actividad: Turno:</p> <p>2ª Actividad: Turno:</p> <p>3ª Actividad: Turno:</p>	



PROGRAMA SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES

Escuelas de Iniciación Deportiva

PSICOMOTRICIDAD

- Niños nacidos 2008/09.
- Lunes y Miércoles de 17:15 / 18:05 h.
- Lunes y Miércoles de 18:05 / 18:55 h.
- Lunes y Miércoles de 18:55 / 19:45 h.
- Instalación: Sala Polivalente.
- Máximo 60 plazas (3 turnos 50')

PREDEPORTE

- Niños nacidos 2005/06/07.
- Miércoles y Viernes de 17:15 / 18:15 horas.
- Miércoles y Viernes de 18:15 / 19:15 horas.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.
- Máximo 40 plazas (2 turnos)

GIMNASIA RITMICA

- Niños nacidos antes del año 2006 incluido.
- Horario: Martes y Jueves de 18 a 19 h.
- Instalación: Gimnasio Los Albares.
- Máximo 20 plazas

BAILE MODERNO

- Niños nacidos antes del año 2006 incluido.
- Horario: Lunes y Miércoles de 18 a 19 horas.
- Instalación: Gimnasio Los Albares.
- Máximo 20 plazas.

KARATE

- Niños nacidos antes del año 2006 incluido.
- Horario: Martes y Jueves de 17:15 a 20:45 horas.
- Los horarios los organizará el monitor, según edad y nivel.
- Instalación: Sala Polivalente.
- Máximo: 70 plazas (4 turnos 50')

ESCUELA DE TENIS

- Niños nacidos antes del año 2006 incluido.
- Horario: de Lunes a Viernes de 17:15 a 19:15 horas.
- Los días y grupos los organizará el monitor, según edad y nivel. (2 horas semanales por grupo)
- Instalación: Pistas de Tenis.
- Máximo 60 plazas (5 turnos).

PATINAJE ARTÍSTICO

- Niños nacidos antes del año 2006 incluido.
- Horario: Lunes y Miércoles de 17:15 / 18:05 / 18:55 h.
- Los horarios y grupos los organizará el monitor, según edad y nivel.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.
- Máximo 60 plazas (3 turnos 50')

BALONCESTO

- Niños nacidos antes del año 2006 incluido.
- Horario: Miércoles y Viernes a partir de las 17.15 h.
- Instalación: Pabellón y Pista Polideportiva.
- Escuela de Baloncesto (solo entrenamiento)
- Equipo Competición según niños y categorías (la participación en ligas supondrá un suplemento por costes de competición)
- Indicar en la inscripción en el caso de querer competir.

Programación adultos

AEROMIX

- Combinación de diferentes tipos de estilos de baile, batuka, zumba, funky, latino...
- Martes y Jueves de 18:15 / 19:15 horas en el C.P. Reino de Aragón.
- Martes y Jueves de 19:15 / 20:15 horas en el C.P. Reino de Aragón.
- Martes y Jueves de 20:15 / 21:15 horas en el C.P. Reino de Aragón.
- Martes y Jueves de 10:30 a 11:30 horas en el Pabellón Polideportivo.
- Máximo 80 plazas (4 turnos)

GIMNASIA SUAVE DE MANTENIMIENTO

- Trabajo de tonificación, aeróbico, estiramientos, gap, etc.
- Horario: Lunes y Miércoles de 11.30 a 12.30 horas.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.
- Máximo 25 plazas.

AEROBOX

- Mayores de 16 años.
- Horario: Martes y Jueves de 19 a 20 h.
- Instalación: Gimnasio Los Albares.
- Máximo: 20 plazas.

TENIS

- Mayores de 16 años.
- Martes y Jueves de 19:15 a 21:15 h. (2 turnos)
- Lunes y Miércoles de 19:15 a 21:15 h. (2 turnos) (los grupos los organizará el monitor, según nivel).
- Martes y Jueves de 11:30 a 12:30 h.
- Máximo 50 plazas (5 turnos).
- Instalación: Pistas de Tenis.

PILATES

- Mayores de 15 años.
- Lunes y Miércoles de 10:30 a 11:30 h. en la Ludoteca.
- Lunes y Miércoles de 15:45 a 16:45 h. en la Ludoteca.
- Martes y Jueves de 15:45 a 16:45 h. en la Ludoteca.
- Lunes y Miércoles de 17:15 a 18:15 h. Nivel I en la Ludoteca
- Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:15 h. Nivel II en la Ludoteca.
- Máximo 100 plazas.

FULL-CONTACT

- Mayores de 16 años.

- Horario: Lunes y Miércoles de 20:30 a 21:30 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.
- Máximo 25 plazas.

TAICHI

- Todas las edades.
- Horario: Martes y Jueves de 20:45 a 21:45 h.
- Instalación: Sala Polivalente.
- Máximo 25 plazas.

ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA 3ª EDAD

- Horario: Martes y Jueves de 11:30 a 12:30 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo
- Máximo 20 plazas.

INICIACIÓN AL PATINAJE EN LINEA

- Horario: Lunes y Miércoles de 19:45 a 20:45 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.
- Obligatorio el uso de casco y protecciones.
- Máximo 25 plazas.

ACTIVIDAD FÍSICA POSTPARTO

- Horario: Martes y Jueves de 17:15 a 18:15 h.
- Instalación: Ludoteca.
- Máximo: 20 plazas.

ACTIVIDAD FÍSICA PREPARTO

- Horario: Martes y Jueves de 18:15 a 19.15 h.
- Instalación: Ludoteca
- Máximo: 20 plazas.

INTERVAL TRAINING

- Entrenamiento integral cardio y resistencia muscular para la mejora de la condición física general.
- Horario: Martes y Jueves de 20 a 21 h.
- Instalación: Gimnasio Los Albares
- Máximo: 20 plazas.

YOGA

- Horario: Lunes y Miércoles de 19:15 a 20:15 h.
- Instalación: Ludoteca.
- Máximo 20 plazas.